

Kropsmål

Forside

Cd-snitmønstre

Kataloghæfter

Vejledning

Kom godt i gang

Om pasform

Kropsmål

Voksen-barn

Kontakt

Syværksted

Galleri

Forhistorie

Vigtig information før du går i gang

Hvordan tager du kropsmål

Der er nødvendigt med fire kropsmål for at programmet skal kunne tegne mønstrene.

Alle mål skal tages glat uden at stramme. Tag disse mål nøjagtigt og akkurat med et målebånd, der ikke giver sig. Du kan også bede en anden person tage eller kontrollere dine mål. Det kan være svært at måle på sig selv.

Højde

Stil dig med ryggen mod en væg. Læg en lineal fladt på hovedet og ind mod væggen. Marker højden. Mål den fra markeringen til gulvet.

Brystvidde

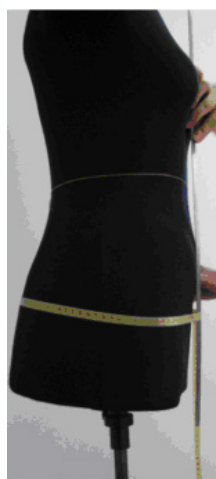
Mål rundt om ryggen hen over det højeste punkt på brystet og den bredeste del af ryggen.

Taljevidde

Bind en snor rundt om taljen for at markere den naturlige taljelinie. Mål uden at stramme. For at finde den naturlige taljelinie skal du bukke din overkrop lidt ned til gulvet. Det sted hvor kroppen "knækker" ligger din talje.
NB! Du skal altid gå ud fra den naturlige taljelinie uanset hvor dit tøjs talje ligger.

Hoftervidde

Mål på det bredeste sted, ca. 15-25 cm neden under taljelinjen, afhængig af din højde. Sørg for at det ikke strammer.



I mange tilfælde skal man bruge hoftemål 'med hensyn til maven'.

I illustration til højre viser den røde stiplede streg hvor der normalt måles. Den brede røde firkant (under maven) viser den ekstra vidde, man skal lægge til ved måltagningen.

Dette kan gøres ved at benytte metoden fra illustration 2: at holde en lineal eller lignende vertikalt ned fra mavetoppen og føre målebåndet uden om.

Det samlede mål bliver således en omkreds fra "mavetop" til "bagtop" i en horisontal linieføring.



OBS!

Mønstrene på cd'erne er generelt bedst egnet til personer, hvor hoftemålet er større end brystmålet. Hoftemålet skal tages, således at der tages hensyn til maven, se illustrationerne. På den måde vil pasformen dække over figuren.

Hvis dit tilfælde er det sjældne, hvor brystmålet er større end hoftemålet (og maven er medtaget), og du bliver interesseret i cd'erne, anbefales det at "snyde" i målene, således at når du laver overdele bevarer du den rigtige højde, bryst og talje, medens hoften bliver bryst + 1 cm. Og når du laver underdele bevarer du højde, talje og hofter, medens bryst bliver hofter - 1 cm.

Med denne fremgangsmåde kommer du ud over evt. problemer. Det kan ikke helt udelukkes at det bliver nødvendigt med lidt manuel tilpasning, men under alle omstændigheder kan du opnå meget bedre resultater end ved papirmønstre. Når du laver kjolemønstre (fra skulder til under hofter) bruges samme fremgangsmåde som ved fremstilling af overdele.

Nedenfor findes **eksempler** på de mest almindelige målkombinationer.



For overskuelighedens skyld er der i skemaet angivet intervaller på 4 eller 6 cm. I selve programmet kan du selvfølgelig skrive dine nøjagtige mål ind.

Hvis nogen af dine mål ligger uden for de angivne intervaller, betyder det ikke at mønstrene ikke kan tegnes, men blot at der ikke er plads til at angive alle mål, et menneske kan have.

Man kan i almindelighed gå ud fra at velsiddende tøj kan opnås af mønstrene, hvis alle ens mål findes i den samme kolonne. F.eks. hvis din brystvidde er 100, din hoftevidde ligger mellem 104-116 og din højde mellem 152-176.

Kvinder

Brystvidde	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136
Hoftevidde 1 gruppe	88	92	96	100	104	108	-	-	-	-	-	-	-	-
Hoftevidde 2 gruppe	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136	140	144
Hoftevidde 3 gruppe	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	-	-	-	-
Hoftevidde 4 gruppe	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136	-	-	-	-
Højde	146	146	146	146	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Højde	152	152	152	152	152	152	152	152	152	152	152	152	152	152
Højde	158	158	158	158	158	158	158	158	158	158	158	158	158	158
Højde	164	164	164	164	164	164	164	164	164	164	164	164	164	164
Højde	-	170	170	170	170	170	170	170	170	170	-	-	-	-
Højde	-	-	-	176	176	176	-	-	-	-	-	-	-	-

Mand

Brystvidde	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128
Taljevidde 1 gruppe	-	-	70	76	82	88	94	100	-	-	-	-
Taljevidde 2 gruppe	-	70	76	82	88	94	100	106	112	118	-	-
Taljevidde 3 gruppe	70	76	82	88	94	100	106	112	118	124	130	136
Taljevidde 4 gruppe	76	82	88	94	100	106	-	-	-	-	-	-
Højde	158	158	158	158	158	-	-	-	-	-	-	-
Højde	164	164	164	164	164	164	164	164	-	-	-	-
Højde	170	170	170	170	170	170	170	170	170	170	170	170
Højde	176	176	176	176	176	176	176	176	176	176	176	176
Højde	-	-	182	182	182	182	182	182	182	182	-	-
Højde	-	-	-	-	188	188	188	188	188	188	-	-

[[Forside](#)] [[Cd-snitmønstre](#)] [[Kataloghæfter](#)] [[Vejledning](#)]
 [[Kom godt i gang](#)] [[Om pasform](#)] [[Kropsmål](#)] [[Voksen-barn](#)]
 [[Kontakt](#)] [[Syværksted](#)] [[Galleri](#)] [[Forhistorie](#)]

Copyright © 2004 -08 Olga Christensen